

Von Köhler Pharma

Regulator-Köhler®

Natriumfrei



Entsäuern – aber richtig

Regulator-Köhler®

Basenmittel ist nicht gleich Basenmittel

Die Galenik ist entscheidend für den Erfolg.

Werden für die Herstellung von Basenmittel normale Tabletten oder Kapseln verwendet, dann erfolgt eine Freisetzung der Inhaltsstoffe bereits im Magen. Damit kommen die basischen Substanzen mit der Magensäure in Kontakt, so dass die gewünschte entsäuernde Wirkung bereits im Magen „verpufft“. Denn durch die Salzsäure des Magens entsteht aus Hydrogencarbonat Kohlendioxid, das dann zu einer Überblähung des Magens und zu Aufstoßen führen kann. Da durch diese Reaktion die basische Wirkung der Hydrogencarbonate bereits im Magen verlorengeht, steht sie im Dünndarm nicht mehr zur Verfügung.

Für eine anzustrebende Pufferwirkung im gesamten Organismus ist es jedoch erforderlich, dass die Hydrogencarbonate über die Schleimhäute des Dünndarms resorbiert werden.

Abhilfe leisten innovative vegane Kapseln, die magensaftresistent sind, wie sie in Regulator-Köhler® verwendet werden.



Die Wahl der Salze ist entscheidend für den Erfolg.

Viele Basentabletten enthalten Natriumbicarbonat bzw. Natriumhydrogencarbonat. Dadurch wird dem Körper zusätzlich und unnötigerweise Natrium zugeführt, was gerade bei Patienten mit Erkrankungen, die eine restriktive Natriumzufuhr gebieten, nicht sinnvoll ist.



Bei Regulator-Köhler® werden anstatt Natriumsalzen die basischen Mineralstoffe Calcium, Kalium und Magnesium sowie das Spurenelement Zink verwendet, die überwiegend in Form ihrer Citratverbindungen vorliegen. Citrat wird unter dem Verbrauch von drei Säure-Äquivalenten in den Citratzyklus eingeschleust und zu Kohlendioxid umgewandelt.

Neben den entsäuernden Eigenschaften dieser Mikronährstoffe regulieren sie weitere Vorgänge im Stoffwechsel:

Zink, als Zink-Citrat, trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, Kohlenhydrat- und Fettsäure-Stoffwechsel bei.

Magnesium, als Magnesium-Citrat und Magnesium-**Carbonat**, unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Calcium, als Calcium-Citrat und Calcium-**Carbonat**, wird für die Erhaltung gesunder Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Kalium, als Kalium-Citrat und Kalium-**Hydrogencarbonat**, trägt neben seinem Beitrag für die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln, auch zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei (bei einer Dosierung von drei Tabletten täglich).

Regulator-Köhler®

Nahrungsergänzungsmittel

mit den basischen Mineralstoffen Calcium, Kalium und Magnesium sowie Zink, gebunden an Citrate, Carbonate und Hydrogencarbonate.

Verzehrempfehlung:

2-3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

2 / 3 Kapseln enthalten:

(% der Referenzmenge)*	2 Kapseln	3 Kapseln
Calcium	124 mg (15,5)	186 mg (23)
Kalium	222 mg (11)	333 mg (17)
Magnesium	74 mg (20)	111 mg (30)
Zink	6 mg (60)	9 mg (90)

*Gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

Hinweis:

Regulator-Köhler® ist glutenfrei, frei von Fruktose, Laktose, Gelatine, Hefe sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Regulator-Köhler® ist vegan.



Packungsgröße:

100 Kapseln

21,65 €

PZN 10916326

In Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp** · Neue Bergstr. 3-7 · 64665 Alsbach
Tel.: 0 62 57- 506 5290 · Fax: 506 529 20 · www.koehler-pharma.de



Stand: 2026-08